

Forschungsprojekt- und Selbstmanagement

Call for Participation

Soft Skills der Graduate School of the Arts and Humanities | GSAH

Leitung: Susanne Matuschek, MATUSCHEK CONSULTING

Datum: 20. April 2021, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Online via Skype

ECTS: 0.5

Anmeldung: Bis spätestens 31. März 2021 an: toggweiler@wbkolleg.unibe.ch sowie über KSL: <https://www.ksl.unibe.ch/> (Login mit UniBe-Account, Suche mit Titel)

Kursinhalt

Eine Dissertation ist ein komplexes Projekt. Das Dissertationsprojekt zieht sich über mehrere Jahre, verlangt von den Doktorierenden wissenschaftliche und methodische Kompetenzen, stellt aber auch hohe Anforderungen an die Organisation der Inhalte und sich selbst.

Dieser Workshop vermittelt die wichtigsten Elemente eines gelungenen Forschungsprojekt- und Selbstmanagements.

Im Teil "Forschungsprojektmanagement" stehen die Planung, Organisation und Struktur im Vordergrund, wie sinnvolle Ziele gesetzt und der wichtige Forschungs-Output im Blick behalten werden kann. In einem zweiten Teil wird auf das genauso essentielle Selbstmanagement eingegangen. Dafür wird auch eine fundierte Standortbestimmung mit Selbsteinschätzung als praktische Übung durchgeführt. Anschliessend wird im weiteren Theorieteil vermittelt, wie Selbstkompetenz aufgebaut und erhalten werden kann, was beim Umgang mit Veränderungen auch in der eigenen Karriere-Entwicklung wichtig ist. Zum Thema Zeit- und Stressmanagement bietet der Workshop eine interaktive Übung sowie Tipps aus der Praxis für mehr Balance.



Susanne Matuschek: Studium der Biologie an der Universität Konstanz und Abschluss als Verhaltensbiologin. 2003-2011 Schweizerischer Nationalfonds (SNF), wo Susanne Matuschek in der Abtl. Karrieren Leiterin zweier Förderinstrumente war und den Vorsitz von Europäischen Arbeitsgruppen zum Thema „Research Careers“ inne hatte. Im Jahr 2010 hat Susanne Matuschek mit MATUSCHEK CONSULTING ihr eigenes Unternehmen gegründet, im Rahmen dessen sie Workshops, Coachings und Beratungen für Nachwuchswissenschaftler*innen durchführt.

Mehr Informationen: www.matuschek.ch