

## Soft Skills | Überfachliche akademische Kompetenzen

# Spannend und souverän vortragen

Ein zweitägiger Stimm- und Sprechkurs für Doktorierende

Kursleitung: Yvonne Vogel

### Kursinhalt und Ziele

Der Einsatz der Stimme, die richtige Atemtechnik und ein überzeugendes Auftreten sind neben einer guten inhaltlichen Vorbereitung wichtige Voraussetzungen für ein gelungenes Referat oder einen interessanten Vortrag. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihren Auftritt vor Publikum zu verbessern. Sie lernen spannend und selbstbewusst zu präsentieren und erfahren mehr über die Wirkung der Stimme und die Bedeutung der Körpersprache. In Übungen erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Atemtechnik zu trainieren sowie Ihre Ausdrucksfähigkeit und Körperhaltung zu optimieren. Sie lernen, mit Redehemmungen und Lampenfieber umzugehen und Ihre Konzentration zu fördern.

### Kursdaten

Montag, 02. Mai 2011, 09.15-17.00  
Dienstag, 03. Mai 2011, 09.15-17.00  
Raum 205, Kurszentrum, Hallerstrasse 6

**Yvonne Vogel** ist als Tänzerin, Schauspielerin und Bildende Künstlerin ausgebildet. Sie führt Seminare für Atem- Stimmpräsenz - Körpersprache und Auftrittskompetenz durch. Aus ihrer langjährigen Erfahrung hat sie ein Basistraining entwickelt - eine Mischung aus Körper-, Atem/ Stimmarbeit und Improvisation, die eine ganzheitliche Erfahrung zulässt und Menschen in ihrem kompetenten Umgang mit Auftritten schult.  
[www.yvonnevogel.ch](http://www.yvonnevogel.ch)

### Anmeldung

Bis am **11.03.2011** bei Sarah Beyeler, [sarah.beyeler@iash.unibe.ch](mailto:sarah.beyeler@iash.unibe.ch)