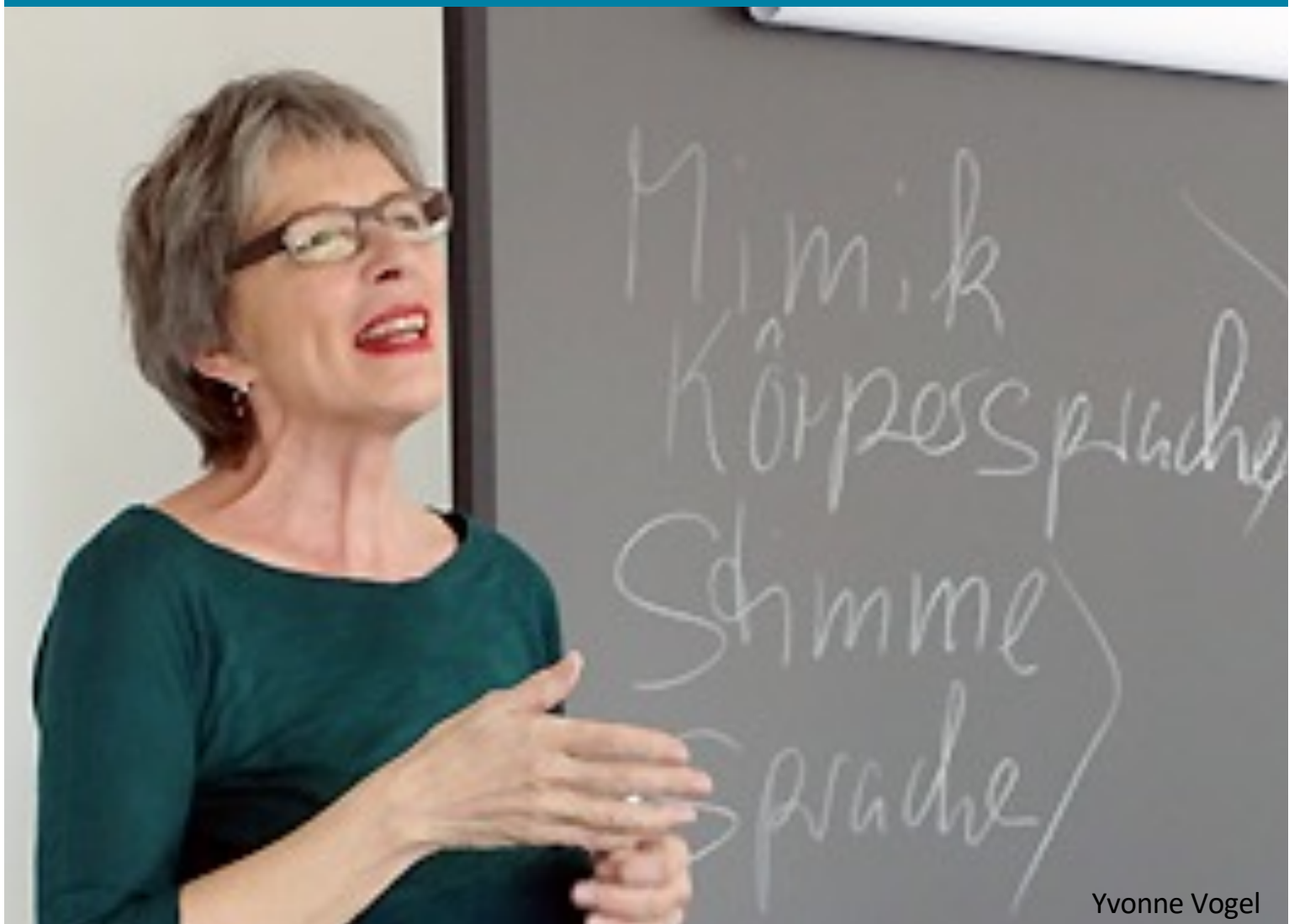


GSAH Soft Skills

Spannend und souverän präsentieren

30. Oktober 2023 (09:15-17:00) | Mittelstrasse 43, Raum 216
31. Oktober 2023 (09:15-17:00) | Mittelstrasse 43, Raum 220



Spannend und souverän präsentieren

30. Oktober 2023
31. Oktober 2023

09:15–17:00

Räume

30.10.:
Mittelstrasse 43,
Raum 216

31.10.:
Mittelstrasse 43,
Raum 220

1 ECTS

Anmeldung: via
KSL und E-Mail an
mike.togweiler@unibe.ch

Der Einsatz der Stimme, die richtige Atemtechnik und ein überzeugendes Auftreten sind neben einer guten inhaltlichen Vorbereitung wichtige Voraussetzungen für ein gelungenes Referat oder einen interessanten Vortrag. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihren Auftritt vor Publikum zu verbessern. Sie lernen spannend und selbstbewusst zu präsentieren und erfahren mehr über die Wirkung der Stimme und die Bedeutung der Körpersprache. In Übungen erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Atemtechnik zu trainieren sowie Ihre Ausdrucksfähigkeit und Körperhaltung zu optimieren. Sie lernen, mit Redehemmungen und Lampenfieber umzugehen und Ihre Konzentration zu fördern.

Yvonne Vogel

Yvonne Vogel ist als Tänzerin, Schauspielerin und Bildende Künstlerin ausgebildet. Sie führt Seminare für Atem, Stimmpräsenz, Körpersprache und Auftritts-kompetenz durch. Aus ihrer langjährigen Erfahrung hat sie ein Basistraining entwickelt – eine Mischung aus Körper-, Atem-/Stimmarbeit und Improvisation, die eine ganzheitliche Erfahrung zulässt und Menschen in ihrem kompetenten Umgang mit Auftritten schult.

Universität Bern
Graduate School of the
Arts and Humanities
Muesmattstrasse 45
3012 Bern

gsah.unibe.ch